

## Консультация для родителей.

### *«Советы для родителей непослушных детей».*

Очень часто родители задают такой вопрос: «Почему мой ребенок меня не слышит?»

Научить ребенка слышать родителя, совсем несложно, но это требует огромного терпения со стороны родителя. Надо научиться разговаривать с ребенком «глаза в глаза». Для этого необходимо присесть на корточки или взять ребенка на руки и сказать то, что Вы хотите. Вот тогда ребенок вас услышит! И, возможно, повторять просьбу больше не придется. А если ситуация повторится, ваша реакция должна быть только «глаза в глаза» до тех пор, пока ваш ребенок не научится вас слышать. А если вы будете требовать от него того, что вы хотите криками и приказами, ребенок к ним привыкнет и не будет на них реагировать, а возможно и сам начнет разговаривать с вами на повышенных тонах.

Несколько советов родителям непослушных детей.

Ваш ребенок постоянно капризничает и все делает, как будто, вам назло. Это вполне нормально. Для того чтобы ребенок вырос уверенным в себе и жизнерадостным человеком, необходимо научить его управлять своими эмоциями и поведением. Малыши еще не способны на сознательное непослушание.

С детства необходимо приучать ребенка к привычному в вашей семье режиму приему пищи, затем самостоятельно успокаиваться перед сном и т.д.

Когда малыш начинает ходить, вы в разумных пределах поощряете его независимость. Это очень важно в дошкольном возрасте, так как в этот период воспитывается совесть и характер маленького человека.

Дисциплина - это руководство, которое дают родители своим детям, чтобы помочь им развить жизненно необходимые социальные навыки. Это очень серьезная и трудоемкая работа, которой невозможно заниматься урывками.

### ***РАЗУМНЫЕ СПОСОБЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РАЗВИТЬ В РЕБЕНКЕ САМЫЕ ЛУЧШИЕ КАЧЕСТВА:***

- ***Предупреждение детской шалости***

Маленькие дети еще не способны полностью контролировать свои импульсы. Они также не способны на сознательные непослушания и не до конца понимают, что мысли и желания других людей могут отличаться от их собственных желаний. А самое большое желание детей это познание мира. Малышам интересно все: новые звуки, новые предметы, обязательно хочется все попробовать на вкус. Поэтому детям категорически нельзя повторять слово: «Нельзя, не трогай!». Только через ощущения они познают мир и приобретают новые знания. Сделайте свой дом и все, что его окружает безопасным, чтобы он мог спокойно передвигаться и не слышать вечное родительское «нельзя!».

- ***Уважайте чувства ребенка***

Признавайте право своего ребенка на чувства. Необходимо посмотреть на ту или иную ситуацию глазами ребенка. Если, например, малыш не хочет уходить с прогулки домой, надо просто ему это объяснить и спокойно направиться в сторону к дому беседуя с малышом на интересующую его тему. Помните, в этом возрасте действия значат больше, чем слова. Не поддавайтесь на эмоции детей, не пытайтесь их уговаривать. Олеся Агранович говорит: «Кажется, это просто, однако многие родители с большим трудом позволяют своим детям проживать свои чувства, потому что не хотят видеть их расстроенными. Но дети будут послушнее, если познают весь спектр чувств и научатся ими управлять».

- ***Не говорите, а показывайте***

Малыши в дошкольном детстве не реагируют на запреты. Им необходимо наглядные примеры. Ваш малыш поссорился с другим ребенком, и дергает его за волосы, и если вы ему будете повторять: «Не дергай за волосы», он будет слышать обратное. Необходимо взять руку малыша и сказать: «Погладь его волосики». Эффект наступит быстрее. А когда все успокоится, дома объясните ребенку о случившейся ситуации.

- ***Играйте по правилам***

Выберите несколько основных правил, которые должны выполняться всегда. Семейные психологи отмечают: «Необязательно устанавливать правила на все. Вы не должны ставить перед собой цель воспитать идеального ребенка». Задача родителей вырастить уверенного в себе ребенка, который понимает и уважает как свои, так и чужие границы. Вам необходимо объяснить ребенку правила и рассказать о последствиях их нарушения. Ребенок должен понимать, что правила есть для всех, но у всех они разные.

- ***Просите, а не приказывайте***

Читая детям нотации о том, что они сделали что – то неправильно, что они должны при этом чувствовать и как можно все исправить, мы лишаем их возможности думать. Например: ваш сынишка сломал поделку старшей сестренки. ваша реакция: «Извинись сейчас же!». Младший ребенок может просто сказать: «Прости», но при этом ничего не почувствует. И чему он при этом научится? Ребенку необходимо объяснить, задавая вопросы: «Расскажи, что произошло? Как ты думаешь, что чувствует твоя сестренка? А что почувствовал ты? Подумай, что нужно сделать, чтобы исправить ситуацию?» Именно так Вы научите ребенка рассуждать и делать самостоятельные выводы. Наша общая задача научить наших детей правильно думать и анализировать.

- ***Обращайте негативное в позитивное.***

Если ребенок часто слышит слово «нет», он перестает его замечать, как люди, живущие рядом с железнодорожными путями, не слышат со временем стука колес вагонов. Устанавливайте границы с помощью позитивных фраз. Например: малыш льет из лейки воду себе на обувь и вместо слов «не лей воду на обувь», скажите ребенку «давай польем цветочки». Делая ребенку замечание в позитивном ключе, вы даете ему понять, что он может вести себя хорошо. Если ваш ребенок не будет слышать слово «нет», слишком часто, он и сам будет пользоваться им реже.

- ***Заостряйте внимание на хорошем***

Дети повторяют те действия, которые привлекают к ним внимание других. Если вы будете концентрироваться на «плохих» поступках и оставлять без внимания «хорошие», ребенок решит, что плохое поведение и есть ключ к успеху в жизни. Если ребенок что – то сделал плохое, дайте ему понять, что он поступает нехорошо. Не старайтесь все время выискивать только промахи детей в их действиях. Всегда отмечайте позитивные поступки. Но знайте меру: хвалить каждые пять минут - тоже не выход из положения.

- ***Тайм – аут для родителя***

Изоляция ребенка на какое – то время не лучший способ наказания. Если вам необходимо отдохнуть, убедитесь, что ребенок находится в безопасности. Важно заботиться о своем здоровье. Когда вы вымотаны, вряд ли сможете принять правильное решение в воспитание своего малыша.

*Успехов в воспитании детей!*