

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ефимовский детский сад комбинированного вида»

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МБДОУ «Ефимовский  
детский сад комбинированного вида»  
Протоколы № 1 от 09.09.2024 г.  
Приказ № 101 от 09.09.2024 г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ на 2024 – 2025 учебный год**

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Ефимовский детский сад комбинированного вида» (далее - Учреждение) функционирует в режиме:

- полного 12- часового пребывания
- сокращённого 10 - часового пребывания

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

- Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

4. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

- Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.
- Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

5. На самостоятельную деятельность детей 3 -7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

6. Максимальная продолжительность образовательной деятельности:

для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе составляет 30 минут,
- в средней группе составляет 40 минут,
- в старшей группе 45 минут,
- в подготовительной группе 1,5 часа.



В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

9. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- ритмическая гимнастика,
- другие.

- В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах предусматривается оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

- С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию:

- для детей от 1,5 до 2 лет - 8-10 минут,
- для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10-15 минут.
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

11. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается Договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 6623C7C4A8F27A92CEB62DFA39E5586B  
Владелец: **Прокопьева Ольга Сергеевна**  
Действителен: с 25.09.2023 по 18.12.202

цифрами 2 (два)  
Должность прописью  
Подпись  
« 30 » 20 24 г.



Исполнительный директор  
Иванов Иван Иванович  
Подпись  
Дата: 30.09.2023 по 18.11.2023