

Спортивное развлечение

«Мы растем сильными и смелыми»

Цель: формировать у детей потребность к здоровому образу жизни.

Оборудование: обручи, кубики, кегли, мячи, бубны.

Под музыку дети входят в спортивный зал.

Ведущий: Очень рада я, друзья,
 Что пришли вы все сюда.
 Развлечение у нас
 Я приветствую всех вас.

Будем бегать мы, играть,
Упражненья выполнять.
Постараемся сейчас
И покажем высший класс.

Сильным, смелым, быстрым, ловким
Всегда со спортом по пути.
Учиться надо бегать, прыгать,
Чтобы всегда быть впереди!

 Вы сильные? Вы смелые?
Ответ детей. Вот сейчас мы это и проверим.
 Бегать, прыгать все готовы?

Ответ детей. Ну, тогда скорей вставайте
 И веселую зарядку начинайте!

Танцевальная разминка «Детская зарядка»

Ведущий: Стать смелым, сильным – все мы знаем –
 Задача сложная для всех.
 Соревнованья начинаем
 И твердо верим в наш успех!

Итак! Начинаем соревнования.

1-е соревнование: «Кто быстрее перенесет кубики»

Участники - 3 человека. 6 обручей, 9 кубиков. Дети переносят кубики из одного обруча в другой. Кто скорее.

2-е соревнование: «Ударь в бубен. Бег с препятствием»

Участники – 3 человека. 3 бубна, 12 кеглей. Добежать до бубна, ударить в него. Бежать змейкой между кеглями.

3-е соревнование: «Кто дальше»

Участники 5 человек. 5 мячей. Кто дальше бросит мяч.

4-е соревнование: «Пингвин с мячом»

Участники 4 человека. 4 мяча. Мяч зажат между ног. Прыжки вперед до финишной черты.

Ведущий: Молодцы!
Все старались вы на славу
Отгадать загадку надо!

Он закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Нам не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь...
(Спорт).

Спорт – веселье, спорт – помощник
Спорт – здоровье, спорт – игра.

Все вместе: Физкульт – Ура!

Ведущий: Наше развлечение прошло на славу
Скажите, оно вам сегодня по нраву?

Ответ детей.

Пора нам прощаться.
Все счастливы будьте!
И про спорт не забудьте!